

Как найти общий язык с родителями.

Как наладить хорошие отношения с родителями? Мы постараемся ответить на вопрос многих подростков: Родители: друзья или враги?



Как сделать так, чтобы родители тебя понимали

Ты не раз думал о том, что родители совершенно тебя не понимают?

Это не только твоя проблема, она затрагивает практически всех твоих ровесников и ровесниц. Ты вырастешь, и тебе кажется, что все уже видят в тебе взрослого человека, и только родители по-прежнему не желают ничего замечать!

Они критикуют то, как ты одеваешься (как будто ты ребенок и не знаешь, что лучше надеть!), командуют, навязывают свою точку зрения... Обидно до слез! Почему они не желают видеть, что ты уже взрослый?!

Но задумайся: ты считаешь себя взрослым, а обижаешься- то по-детски! Может, родители в чем-то правы? Не бывает так, чтобы человек вдруг взял и повзрослел. Нет, физиологически ты меняешься, причем стремительно, но чувства и эмоции так просто не изменить. Они часто остаются детскими, в этом вся беда.

Есть и другая сторона домашнего непонимания. Давай проведем эксперимент.

Расскажи вслух о любом из своих конфликтов с родителями. А теперь вспомни, сколько раз ты употребил слова «я» и «меня». Спросишь, какая разница, какие слова говорить? Дети часто

видят только себя и свои собственные проблемы, а о чужих не думают. Но взрослый человек думает и об интересах других, старается понять чужую точку зрения. Ты сможешь смело назвать себя взрослым лишь тогда, когда сам начнешь беспокоиться о родителях, а не наоборот. Только так ты сумеешь доказать, что уже не ребенок, а взрослая, серьезная личность.

Например, твоей маме не нравится, что ты слушаешь рок-музыку, потому что с утра до ночи в квартире не умолкают ударные и бас-гитара, «оружие» из колонок твоего компьютера. По этому поводу у вас разгораются скандалы, вслед за которыми идут выяснения отношений и все вытекающие оттуда последствия. Не поверишь, но в твоих силах не дать конфликту начаться вообще! Как? Элементарно: слушай свою любимую музыку через наушники! Тогда никто тебе ничего не скажет. Вполне возможно, родителей не устраивает не то, какая музыка тебе нравится, а то, что она мешает им заниматься своими делами. Научись ценить и понимать интересы своих родителей, и тогда они поймут, что ты действительно повзрослел.

Конечно, труднее разрешить конфликт, который возник из-за твоего решения по поводу своей дальнейшей жизни. В один прекрасный момент ты вдруг осознаешь, что твое будущее неразрывно связано с карьерой программиста или что ты не сможешь жить, если не займешься писательской деятельностью. А родители упорно нанимают репетитора по математике, потому что мечтают, чтобы ты поступил в экономический университет. И что тогда? Как объяснить взрослым, что тебя тошнит от математических операций и тебе совершенно не нужна эта дурацкая экономика? Почему они никак не хотят позволить тебе поступать так, как хочешь ты, а не они?

Что тут скажешь... Случай, конечно, не простой, но и не смертельный.



Тебе пригодятся три совета.

1. Спокойно и без скандалов объясни родителям, кем ты хочешь быть и как ты этого планируешь достичь. Серьезность своих намерений можешь доказать дополнительными занятиями, которые помогут тебе в дальнейшем при поступлении в выбранное учебное заведение. Не мыслишь жизни без карьеры гениального айтишника? Запишись на курсы техникум информационных технологий! Собираешься связать жизнь с искусством? В городе есть Губернаторский колледж социально-культурных технологий и инноваций, ведущий подготовку кадров для социально-культурной сферы Томской области по направлению культуры и искусства. Сходи туда на День открытых дверей. Если родители увидят, что ты серьезно и ответственно подходишь к выбору своей дальнейшей профессии и готов тратить

свое свободное время ради достижения поставленной цели, они поневоле станут уважать тебя и твой выбор.

2. Большинство родителей уверено, что учеба — важнейшее занятие, которому ты должен отдавать все (ну или почти все) свое время. Так докажи им, что твои курсы или репетиции не будут мешать учебе! Согласись, они ничего не смогут возразить, если твои результаты улучшатся, скорее, даже поддержат тебя в выборе твоего жизненного пути!

3. Помни: родители люди нервные, поэтому не повергай их в ужас своими интересами и пристрастиями. Пирсинг во всех мыслимых и немыслимых частях тела не сделает тебя рок-певицей, хоть на стенку лезь. Обратит на себя внимание успеешь потом, когда добьешься успехов в своей профессии. Поверь, пока ты не стал звездой рок-музыки, все твои эпатажные выходы выглядят лишь как капризы маленького ребенка. Поэтому лучше не испытывай родительское терпение, лучше упорно мучай гитару, демонстрируй успехи в освоении музыкальных произведений и не забывай об учебе. Только тогда родители будут относиться к тебе и твоему выбору серьезно.

И ни в коем случае не делай что-либо назло родственникам! Ничего хорошего из этого не выйдет. Занятия искусством имеют смысл лишь в том случае, если они приносят радость тебе и окружающим. Скажи, какой смысл делать что-либо через силу? Иногда мы учим то, что нам не нравится, но ты же взрослый и сам выбираешь дело себе по душе. И согласись, заниматься чем-то назло родителям — по-детски глупо.

Многих конфликтов можно избежать. Они только мешают и отнимают свободное время, которого и так мало. Докажи своим родственникам, что ты можешь добиться поставленной цели. Сам удивишься: родители не только поддержат тебя, но и помогут! Даже если им не нравится стиль музыки, в котором ты играешь, тебя они поддержат всегда и вряд ли пропустят хотя бы один твой концерт или закачают твою продвинутую программу.

Видеть в родителях врагов или подружиться с ними? Решай, выбор за тобой!

