

Пакость в радость?

Кто из нас не расстраивался, ощутив на себе проявления человеческой подлости.

Мир сразу становится серым, жизнь неинтересна, всепоглощающая обида разрывает душу... Хорошо, если это чувство ненадолго, а если отпечаток останется на всю жизнь?

Почему люди совершают подлые поступки? Что ими движет?

Сразу возникает столько вопросов. Постараемся рассмотреть эту проблему с психологической точки зрения.

Многие считают, что подлые люди - больные.

Мол, желание пакостить связана с некими психическими особенностями, но это не так.

Подлость – это не болезнь, подлость-это выбор.

Поэтому и битва с подлостью начинается с выбора. Выбора жить достойно.

Человек в любой момент может выбрать вместо подлости - порядочность, честность, благородство.

Есть люди, которые даже не ставят перед собой проблему выбора, потому что жить подло очень выгодно для них, проще и легче, не надо терзаться муками совести и можно спать спокойно.

Некоторые с гордостью сами называют себя подлыми, объясняя это любовью к подобным поступкам. Сделал пакость - ощутил радость.

Первопричиной, толкающей людей на пакости, является зависть. Оба чувства рождены от желания иметь то, что тебе не принадлежит. Зависть может вызвать многое, что есть у других, но недоступно для другого.

Зависть всегда имеет корни и прорастает на землях под названием «ненависть», «злость», «коварство», «ревность».

Зависть способна довести человека до состояния аффекта, зависть может толкнуть на подлость, вредительство и даже убийство. Зависть может повлечь за собой клевету, сплетни, козни; человек, испытавший на себе все последствия зависти, может остаться в полном одиночестве, без друзей и единомышленников.

Есть даже такое выражение: заболеть от зависти. Когда человек видит, что у другого есть что-то лучше, чем у него, его охватывает зависть, которая его всецело поглощает, превращаясь в манию.

Как правило, завидуют успешным, красивым, богатым и самодостаточным людям.

Еще не так страшно, если зависть не выходит за пределы мелких сплетен и разговоров, но что, если человек, завидуя, переступил все дозволенные границы и вплотную подошел к той черте, за которой начинается настоящая подлость?

Завидуя, человек не только вредит объекту зависти, прежде всего, он вредит самому себе. Зависть разъедает душу, уничтожает человечность, превращает личность в безнравственность.

Примеров много. Девушка завидует подруге и ее любимому. Их чувства, их отношения или же просто ревность заставляют ее словами, поступками, выдуманными наветами настраивать влюбленных друг против друга. Пара расстается. Подруга несчастна. Завистница рада. Пакость удалась!

Парень завидует другу и его популярности. Являясь лучшим другом, говорит гадости за его спиной. Товарища начинают сторониться. Теперь они оба - два одиночества. Что может быть лучше?

Про отличника, завидуя, говорят «зубрила». А кто мешает делать уроки и тоже получать хорошие оценки?

Прошло 17 лет, с тех пор как суд миланского Дворца юстиции, заслушав свидетелей обвинения и защиты (исследователей жизни и творчества Моцарта и Сальери и врачей), вынес оправдательный приговор: Антонио Сальери не отравлял Моцарта!

Но все равно отношения гениального композитора и его коллеги так и остались самым известным в мире примером, до чего доводит зависть – Пушкин даже собирался назвать так свою трагедию - «про Сальери и Моцарта».

Два века спустя люди не сделали выводов. Завистники составляют добрую половину тех, кто обращается за помощью к психологу.

Зависть может стать источником болезней и страданий, ведь, завидуя, человеческий организм работает на износ: нервная система находится в непрерывном напряжении, все чувства и эмоции обостряются до предела, внутреннее постоянство нарушается.

К сожалению, зависть иногда может чувствовать даже самый добрый и порядочный человек.

Все мы люди, всем нам свойственны самые разные чувства и эмоции, поэтому, поймав себя на зависти, сразу же отмахнитесь от этой дурной мысли, переключитесь на что-то доброе, красивое, хорошее.

Поймите, каждый из нас – неповторим и уникален, каждому – свой путь и своя история, каждый из нас в течение жизни добивается тех или иных результатов.

Возможно, за богатством, ослепительной внешностью и успешностью скрывается глубоко несчастный человек или озлобленная личность, так стоит ли завидовать?

Если Вы полностью искорените в себе чувство зависти, Вы почувствуете, какая тяжесть упадет с Вашей души.

Пусть в Вашем сердце живут только добро, любовь, честь и достоинство!