



На улице ласково светит солнце, тает снег, звонко, по-весеннему, поют птицы...

Но просыпается не только природа. С уходом холодов оживают и чувства.

Весна – легкий коктейль из мыслей в голове, с едва слышной легкой и терпкой ноткой надежды...на любовь.

Любовь-это чувство, которое делает жизнь более яркой, насыщенной и «настоящей».

Она придает смысл всему, чем человек занимается, заставляет смотреть на мир другими глазами.

Эрих Фромм, американский психолог, писал, что человек должен различать чувства: увлечения, влюбленности и любви, что бывает нелегко сделать.

Первая любовь – это первое светлое чувство, полное восторга, романтики, разочарований и переживаний. Для многих первая любовь остается на всю жизнь, а для кого-то это лишь одно из воспоминаний. Человек создан так, что он не сможет обойтись без любви...

Но первая любовь подростков, это чаще всего запутанный клубок эмоций

Очень часто подросткам трудно отличить любовь от увлечения и влюбленности.

В средних и в старших классах чувство легкой влюбленности словно эпидемия: как только появляется одна влюбленная пара, тут же начинают влюбляются и все остальные. При этом очень часто большинство из них одновременно увлекаются одной и той же девочкой или мальчиком.

Различить чувства увлечения, влюбленности и любви все-таки можно, и лучший помощник в этом - время.

Влюбленность сильное чувство, и иногда кажется, что именно с этим человеком надо связать свою жизнь.

Но спустя какое-то время люди остаются просто хорошими друзьями.

Именно поэтому родители всегда советуют «не спешить», и этот совет не лишен здравого смысла.

Начиная с подросткового возраста, когда проявляется потребность в любви противоположного пола, подростки становятся все более и более нетерпимыми.

Им хочется любви, внимания, страсти, новых и неопознанных ощущений.

Им просто становится интересно, они тоже хотят испытывать те глубокие чувства, что так красочно воспеваются поэтами и показывают в фильмах .

И сами того не желая, они попадают в “сети любви”.

Но в этом возрасте так легко спутать влюбленность и любовную зависимость с настоящей любовью: любовь в подростковом возрасте, как правило, приносит страдания, сердечные муки, зависть, ревность, а безответная любовь в подростковом возрасте может сформировать чувство неуверенности в себе.

Не случайно этот период в жизни считается одним из наиболее сложных: хочется почувствовать себя независимым, самостоятельным, взрослым, но при этом полное отсутствие жизненного опыта приводит зачастую к серьезным ошибкам и сложным проблемам.

Можно ли их избежать? Без осложнений, пожалуй, не обойдется.

Но сгладить их, смягчить, облегчить решение многих вопросов наверняка возможно.

Разобраться в своих чувствах подростку может взрослый человек, лучше всего, если это будут родители или психолог.

Настоящая любовь не дурманит, не приносит горя, не причиняет страданий.

Настоящая любовь светла, радостна, дает только позитивные эмоции.

Настоящая любовь свободна от недоверия, ревности и страданий.

По-настоящему любящий человек – уверен в себе, удачлив, спокоен, силен духом.

Любящий – не ревнует, а дает абсолютную свободу и, если вдруг обнаружит, что он сам не любим, то отпустит своего партнера с чистым сердцем и не будет причинять ему зло.

Если ваши отношения с партнером как-то тяготят вас, переполняют тревогой, злостью и т.п., то, возможно, это вовсе не любовь. Подумайте над этим.