

Что такое психология?

Термин «Психология» происходит от греческих слов «*психэ*», что значит душа, и «*логос*»- учение. Следовательно, психология — наука о душе. В наше время вместо понятия «душа» используется понятие «*психика*», которое с ним отождествляется.

Зачем нужна психология?



Знание психологии может помочь человеку в обыденной жизни. Все мы живем среди людей и должны учитывать психологию окружающих, осознавать свои индивидуальные личностные особенности.

Зная, как функционирует мышление, память, внимание, применяя специальные приемы, можно развить свои способности, максимально использовать потенциал, данный нам природой.

Изучая составные компоненты личности — темперамент, характер, самооценку — мы можем научиться понимать самого себя и владеть собой, быть терпимым к «недостаткам» окружающих и не требовать от них того, что им не свойственно. Имея представление о мотивах, потребностях, ценностях, психологических защитах, как движущих силах человеческого поведения, можно избежать конфликтов — как с самим собой, так и с другими людьми.

Вопросы, на которые может ответить психолог



У человека возникает множество вопросов, на которые он хочет найти ответы, и это их малая часть...

- Почему одни люди легко справляются с тем, что тяжело дается другим?
- Почему в нашей памяти долго храниться случайно услышанная информация, а учебный параграф, как назло, не запоминается даже после пяти повторений?
- Что такое комплексы? Откуда они берутся и как от них избавиться?
- Почему с некоторыми людьми хочется общаться, а других все избегают?

Психология: мифы и реальность

МИФ	РЕАЛЬНОСТЬ
Психология - наука о пустяках	Психология - наука о внутреннем мире человека
К психологу обращаются психически нездоровые люди	К психологу обращаются психически здоровые люди
Психолог, как экстрасенс, может прочесть мысли	Психолог не экстрасенс, он поможет разобраться с проблемами
Психолог может рассказать о твоей проблеме другим	Психолог никогда не расскажет о твоей проблеме другим
К психологу обращаются неудачники	К психологу обращаются умные и продвинутые люди
Выполнение тестовых заданий — пустая трата времени	Выполнение тестов помогает лучше узнать свои особенности